
Kostpolitik på NAAR

Principper for kost og måltider på skolen

”Uden mad og drikke duer belten ikke”. Således lyder en gammel, dansk talemåde, og ‘heltene’ har brug for sund mad og drikke. Der er i de senere år blevet sat mere fokus på sund mad, drikke og motion. Mange undersøgelser og forskningsresultater inden for området har vist, at det er vigtigt at være mere opmærksom på, hvad børn og unge drikker og spiser, og om de er fysisk aktive hver dag. Disse faktorer er med til at skabe et sundt liv og et godt læringsmiljø.

Overordnet mål

Nørre Aaby Realskole vil gerne støtte op om de sunde kostvaner hos børn og unge i skolen med henblik på fremme af sund kost og motionsvaner. Dermed øges elevernes koncentration og energi med henblik på udbytte af undervisningen også.

Retningslinjer

- Nørre Aaby Realskole forventer, at eleverne møder udhvilet i skole og har fået dagens første måltid.
- Nørre Aaby Realskole forventer, at eleverne medbringer madpakke samt frugt og/eller grønt.
- Nørre Aaby Realskole er i det daglige sukker-, chips- og sodavandsfri. Mærkedage (eks. Lucia, skolefest, fastelavn, skolens fødselsdag m.m.) er fritaget skolens kostpolitik.
- Nørre Aaby Realskole forventer, at der på O-møder opfordres til, at fødselsdage og kageordninger drøftes, således at der i klassen er en fælles holdning til dette. Kageordning omdøbes eventuelt til hyggelisten, og vi henviser til det sunde alternativ. Er der indkøbt køleskab til klassen, skal eleverne opfordres af forældre og lærere til at bruge det.

Skolebod

- Skoleboden må ikke forveksles med en kantine, da skoleboden ikke altid er åben.
- Skolebodens udbud bør være et alternativ til madpakken.

Mælkeordning

- Tilbud om daglig levering af mælk gennem mælkeordningen.

